**Temat: Sport to zdrowie**

**Data: 29.04.2020r.**

**Zajęcia matematyczne**

1. Posłuchaj wiersza Iwony Rup „ Sport to zdrowie”.

Porozmawiaj z rodzicami na temat dbania o kondycję fizyczną .

- Czy dzieci powinny się gimnastykować?

- Jakie ćwiczenia lubią najbardziej?

- Jakie przybory można wykorzystać do ćwiczeń?

„ Sport to zdrowie”

Sport to zdrowie, proszę państwa,

A więc wszyscy się starajmy,

Aby zadbać o swe zdrowie,

Sporty różne uprawiajmy.

Można jeździć na rowerze,

Grać w tenisa , koszykówkę ,

Pływać, biegać, dużo ćwiczyć

Grać też w nogę i siatkówkę.

1. Rodzic rozkłada przed dzieckiem pocięte koła. Zadaniem dziecka jest ułożenie kółek dwóch grupkach według instrukcji rodzica, tak aby wykorzystać znaki matematyczne = < lub > Po ułożeniu kółeczek dziecko przelicza je w każdej grupie , umieszcza pod każdą grupą właściwą cyfrę i znak matematyczny : =,<lub >.

Cyfry do wykorzystania w zabawie i znaki matematyczne do wycięcia

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  1 |  2 |  3 |  4 |  5 |  6 |  7 |  8 |
|  1 |  2 |  3 |  4 |  5 |  6 |  7 |  8 |
|  = |  =  |  < |  > |  > |  > |  < |  < |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  = |  = |  0 |  0 |  |  |  |  |

1. Zabawa ruchowa: Złap za….Dziecko porusza się swobodnie po pokoju przy dowolnej muzyce , na przerwę w muzyce rodzic podaje hasło np. uszy, nos , włosy, broda itp. < dziecko łapie się za podane części ciała przez rodzica.
2. Wykonaj ćwiczenia **1,2,3 w karcie pracy 4 s. 66-67.**

**Zajęcia plastyczne**

**Temat: Mój ulubiony sport.**

1. Obejrzyj wspólnie z rodzicami ilustracje i porozmawiaj o różnych dyscyplinach sportowych-ćwiczenie **3 w karcie pracy 4 s.69.**
2. Wykonaj kredkami świecowymi rysunek przedstawiający dzieci uprawiające różne dyscypliny sportu.

**Zajęcia popołudniowe.**

* Zabawa :Maszerują dzieci drogą . Dziecko z woreczkiem gimnastycznym lub z maskotką na głowie omija przeszkody w pokoju lub w ogrodzie rozłożone przez rodzica tak aby woreczek lub maskotka nie spadła( przeszkody np. Krzesło , pojemnik z klockami , poduszka , butelka plastikowa itp.
* Zabawa piłką rzucanie do siebie i chwytanie piłki.
* Wykonanie ćw. **w karcie pracy 4 s. 74.**