**Temat : Dobry sok przez cały rok.**

**Data: 30.04.2020r.**

**Zajęcia kulinarne.**

**Pomoce:** sokowirówka , umyte jabłka i marchew, nożyki do obierania marchwi i jabłek, fartuszek, deseczka do krojenia jabłek i marchwi, kubeczki.

1. Rodzic zapoznaje dziecko z tematem ( co będziemy robić z przygotowanych jabłek i marchwi) , omawia też zasady bezpieczeństwa dotyczące używania potrzebnych urządzeń do wykonania pracy.
2. Rodzic omawia etapy pracy związane z wykonaniem soku oraz walory zdrowotne i odżywcze soków naturalnych bez konserwantów.
3. Przed przystąpieniem do krojenia jabłek i marchwi myjemy, ręce, wkładamy fartuszki.
4. Obieramy i kroimy marchew i jabłka na drobniejsze kawałki, pod kontrolą rodzica wkładamy do sokowirówki.
5. Wspólnie degustowanie zrobionego soku.

**Zajęcia ruchowe.**

**Zabawy ruchowe;** Mały ninja, Poszukiwacze skarbów. Balonowa gra ,Skocz do mety z dnia 16.04.2020r.

**Zajęcia popołudniowe**

* To już umiemy- praca z ilustracją na wewnętrznej stronie okładki w **karcie pracy 4**

- odszukaj i pokoloruj małe i wielkie litery

- odszukaj i pokoloruj cyfry

- pokoloruj 8 listków na zielono

- na dwóch niepokolorowanych listkach narysuj po jednej biedronce

- kwiat nad cyfrą 7 pokoloruj na żółto

-znajdź biedronkę obok litery j

- pokoloruj fioletową kredką krokusa pod literą – oszukaj listek nad literą z i pokoloruj go.

- narysuj 5 kropek wody na listku pod literą s.

- odszukaj wszystkie pszczółki.

* Wykonaj ćwiczenie **1, 2, 4** w **karcie pracy 4** oraz ćwiczenie **3 w karcie pracy 4 s. 71.**
* Swobodne zabawy w domu lub na podwórku.