Trening w domu

Poniedziałek

<https://www.youtube.com/watch?v=7znb_W0GWUE>

Wtorek

<https://www.youtube.com/watch?v=232E8qS99eI>

Środa

<https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU>

Czwartek

<https://www.youtube.com/watch?v=ZMR5HRm8AYA>

Piątek

<https://www.youtube.com/watch?v=NOp-2KeuqN8>