

Doradztwo zawodowe, kl. VIII
Prowadzący: Anna Oniszczyk
2 jednostki lekcyjne (zaj. 8,9)

Temat: Marzenia z terminem ważności. Jeden zawód przez całe życie?

I Planuję swoją ścieżkę

CZY WARTO ZDAĆ SIĘ NA LOS?

Zróbcie kilkanaście karteczek na których wypiszecie nazwy różnych zawodów. Następnie wylosujcie jedną karteczkę (mając zamknięte oczy 😊)

- Jesteś zadowolony z zawodu jaki wylosowałeś? Dlaczego tak? Dlaczego nie?
- Czy wolisz zdać się na los, czy świadomie podejmować decyzje o Waszym dorosłym życiu? Jakie korzyści płyną z planowania?

! Ćwiczenie 1

Wypełnij i wyślij kartę pracy 😊 „Mój świat za 10 lat” . Skorzystaj z darmowej publikacji „Od aktora do autora ” autorstwa Joanny Minty (str. 110)6 .

<http://eurodoradztwo.praca.gov.pl/publikacje/od-aktora-do-autora.pdf>

DROGA DO CELU

Wiele osób stawia sobie cele, jednak ich nie realizuje. Dlaczego? Wytnij karteczki z celami, Które cele są dobrze postawione, a które nie? Jakie są cechy poprawnie sformułowanych celów?

Dobry cel (tzw. cel SMART) powinien być:

- konkretny – jasno określony; dokładnie wiesz, co chcesz osiągnąć
- mierzalny – da się stwierdzić, że został osiągnięty
- osiągalny – jest dla Ciebie możliwy do zrealizowania
- istotny – motywuje Cię i jest dla Ciebie ważny
- określony w czasie – ma dokładnie określony czas realizacji

Spójrzcie na metaforę słonia i jeźdźca, opisaną przez psychologa Jonathana Haidta:

<https://bonavita.pl/poznaj-swojego-slonia-czyli-jak-dokonac-korzystnej-zmiany>

POPRAWNIE SKONSTRUOWANE CELE	ŹLE SFORMUŁOWANE CELE
Do czwartku poznam 15 nowych słówek z angielskiego.	Będę się uczyć angielskiego.
W piątek przed kolacją przebiegnę 2 km po moim osiedlu.	Zacznę biegać.
Do poniedziałku skontaktuję się 5 osobami z klasy ws. organizacji wyjazdu klasowego.	W przyszłym tygodniu zacznę organizować wycieczkę.
Do 20 roku życia zdam maturę rozszerzoną z języka angielskiego na poziomie min 90%.	Kiedys będę studiować za granicą.
W tym miesiącu, codziennie od poniedziałku do piątku, do godziny 19 zrobię 1 zadanie z matematyki.	Będę regularnie powtarzać lekcje matematyki.

II

Czy znacie osoby (wśród rodziny, znajomych lub z mediów), które...

- ...wykonują więcej niż jeden zawód?
- ...zmieniły zawód?
- ...wykonują pracę niezgodną ze swoim wykształceniem?

CO MÓWIĄ BADANIA O ROTACJI NA RYNKU PRACY?

Jak wynika z cyklicznych raportów Randstad8 , w ciągu jednego półrocza pracę zmienia ok. 20% Polaków, a największa rotacja występuje wśród młodych osób. **Polacy zmieniają pracę najczęściej z następujących przyczyn:**

- wyższe wynagrodzenie u nowego pracodawcy
- chęć rozwoju zawodowego
- niezadowolenie z poprzedniego pracodawcy
- korzystniejsza forma zatrudnienia u nowego pracodawcy

I CO DALEJ? Czasami pracę można stracić z wielu różnych powodów. Czym mógłby zająć się akrobata, gdyby zdarzył mu się wypadek? Czym mógłby zająć się kierownik hotelu w coraz mniej atrakcyjnej turystycznie miejscowości? Przeanalizujcie kompetencje tej osoby. W jakich innych zawodach mogłaby je wykorzystać?

Ćwiczenie 1 do wysłania:

Tytuł wiadomości: imię i nazwisko, klasa, data

Adres mailowy: pedagogszkolnyspnr2@gmail.com

W treści: wypełniona tabelka (może być zdjęcie) lub tekst-bez tabelki.

Termin: 21.05.2020 r., do godz. 19:00

W przypadku pytań i wątpliwości-piszcie ☺