

ADAPTAČNÝ KURZ ŽIAKOV 1. ROČNÍKA

Termín konania: 6. – 8. september 2022

Organizačné pokyny a vysvetlivky ku skratkám:

B₁- blok: „Efektívne učenie“

- ✚ problémy prechodu žiakov so ZŠ na SŠ,
- ✚ učebné štýly, učebné postupy,...
- ✚ odbúravanie stresu, riešenie problémov mladých ľudí,...

Lektorky: PhDr. Pieronová Andrea - špeciálna pedagogička

Mgr. Eva Šimuláková – psychologička

Mgr. Marianna Hurná – špeciálna pedagogička

Mgr. Denisa Terčová – psychologička

Mgr. Michaela Žiaková – psychologička

Súkromné centrum špeciálno - pedagogické poradenstvo v Žiline

+ **Mgr. Svobodová** - koordinátorka prevencie SPŠS

Súkromné centrum špeciálno - pedagogické poradenstvo v Žiline potrebuje z legislatívnych dôvodov vyplniť prihláškový formulár, bez ktorého nie je možné poskytovať žiakom odbornú starostlivosť.

Tento podpísaný formulár prinesú žiaci pri nástupe do školy 5.9.2022.

B₂ - blok „Trestnoprávna zodpovednosť“ „Kriminalita mládeže, kyberšikana - druhy a dôsledky“

- ✚ PREDNÁŠKA A DISKUSIA na tému "Trestný a priestupkový zákon"

Lektori: kpt. Ing. Michaela Mikulová

npor. Marián Frívald

Okresné riaditeľstvo policajného zboru Žilina

B₃ - zdravotný blok

- ✚ zdravá výživa, strava - výchova k zdraviu a zdravému životnému štýlu, prevencia obezity,
- ✚ stres, zvládanie stresu, dychové cvičenia,
- ✚ úrazy v škole, prvá pomoc pri školských úrazoch - čo robiť?
- ✚ malý kvíz prvej pomoci,
- ✚ ochrana zdravia v škole pri COVID-19

Lektorka: PhDr. Lacináková, zdravotníčka školy

Miestnosť: učebňa č.219

B₄ – blok: „Poznaj okolie svojej školy a mesto Žilina“

✚ Prechádzka po meste spojená s odborným výkladom

Miesto: Bulvár a historické centrum mesta Žilina

Zodpovedajú: triedni a zastupujúci triedni učitelia (alebo určený dozor)

B₅ - športový blok: „Kolektívne športové činnosti a pohybové hry“

Miesto konania: vonkajšie multifunkčné ihrisko, školská záhrada a areál školy

Zodpovedajú: vyučujúci telesnej a športovej výchovy

Žiaci si prinesú športovú obuv a športový odev.

B₆- blok: „Študentský parlament sa predstavuje...“

✚ ... a informuje o svojej činnosti, prezentuje svoje aktivity,...

Zodpovedá: Mgr. Bolo a predseda/ členovia ŠP

B₇- blok: „Výchovné poradenstvo a štúdium na SPŠS“

1.ČASŤ:

- ✚ ciele výchovného poradenstva v SPŠS Žilina,
- ✚ ponuka aktivít výchovnej poradkyne,
- ✚ **Linka dôvery** v škole a jej funkcia.

Zodpovedá: RNDr. Frťalová, výchovná poradkyňa

2.ČASŤ:

- ✚ systém štúdia na SPŠS, teoretické a praktické vyučovanie,
- ✚ špecializácie študijného odboru stavitelstvo,
- ✚ ukončovanie štúdia, maturitná skúška – základné informácie.

Zodpovedá: Ing. Okániková – ZRŠ

TH - blok triednických hodín (6 h)

Zodpovedajú: triedni učitelia

trieda I.A – Mgr. Bolo

trieda I.B – Ing. Vankušová

trieda I.C – Mgr. Mihová

trieda I.D – Ing. Zsóka, PhD.

trieda I.G – Ing. Šutariková

POZNÁMKA:

Vo **ŠTVRTOK 8.9.2022** počas triednických hodín budú žiaci dostávať učebnice nasledovne:

(zodpovedá Mgr. Bučkuliaková):

1.h - I.A – Mgr. Bolo

I.G - Ing. Šutariková

2. h - I.D - Ing. Zsóka, PhD.

4. h - I.B - Ing. Vankušová

6. h - I.C – Mgr. Mihová

V Žiline dňa 30.8.2022

Vypracovala: RNDr. Elena Dorovská, ZRŠ