**Temat:  Stalking, hejt, cyberprzemoc.**

CYBERPRZEMOC – to zachowanie, które emocjonalnie krzywdzi drugiego człowieka.

* PRZEŚLADOWANIE - ograniczenie przywilejów, praw.
* NĘKANIE - stalking, naprzykrzanie się, prześladowanie.
* ZASTRASZANIE - grożenie, przemoc, lęk
* WYŚMIEWANIE SIĘ - kpina, złośliwość.

|  |  |
| --- | --- |
| CYBERPZREMOC | |
| OFIARA | SPRAWCA |
| - strach  - wstyd  - upokorzenie  - złość  - izolacje społeczną  - brak chęci do życia | - satysfakcję  - dobrze się bawi  - obojętność na cudze cierpienie  - wyższość  - pogardę  - lekceważenie |
| **Zastraszanie – napisz jakie emocje mogą towarzyszyć komuś kto jest zastraszany** | |
| Ofiara | Sprawca |
|  |  |

Kilka rad jak uniknąć cyberprzemocy.

**Jak unikać zagrożenia cyberprzemocą?**

* rozważnie udostępniać informacje na swój temat w sieci
* dbać o bezpieczne hasła do swoich kont
* nie nawiązywać podejrzanych kontaktów przez Internet

**Jak postępować, gdy mamy do czynienia z cyberprzemocą?**

* zawsze zgłaszać każde działanie, będące formą nękania w sieci osobom dorosłym
* nie bać się rozmawiać o tym z przyjacielem, rodzeństwem, rodzicami lub nauczycielem;

