

Dziecko w sieci, czyli o zasadach bezpiecznego korzystania z Internetu.

Drodzy Uczniowie, jeśli chcecie bezpiecznie surfować po Internecie - pamiętajcie o zasadach!



1. Zabezpiecz sprzęt, z którego korzystasz (komputer, telefon, tablet)!

Stosuj trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacją liter i cyfr. Unikaj klikanie w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.

2. Chroń swoją prywatność!

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy. Posługuj się nickiem, czyli pseudonimem, internetową ksywką. Pamiętaj, że hasła są tajne i nie powinno się ich podawać nikomu. Dbaj o swoje hasło, jak o największą tajemnicę.

3. Mów, jeśli coś jest nie Tak!

Gdy coś w Internecie Cię zaniepokoi lub przestraszy, powiedz o tym rodzicom lub zaufanej osobie dorosłej. Możesz również skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116-111.

4. Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nie spotykaj się z osobami poznanymi w Internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie ekranu nie musi być tą, za którą się podaje.



5. Szanuj innych w sieci!

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj w kulturalny sposób, tak by nie obrazić nikogo. Nie odpowiadaj agresją na agresję.

6. Korzystaj z umiarem z Internetu!

Pamiętaj, że zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu, czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi. Ustal sobie jakiś limit czasu, który poświęcasz komputerowi i staraj się go nie przekraczać.

7. Pomyśl, zanim wrzucisz coś do sieci!

To, co wrzucisz do Internetu – pozostaje w nim na zawsze. Uważnie selekcjonuj treści, które zamierzasz udostępnić w sieci.

8. Krytycznie podchodź do informacji umieszczanych w Internecie!

Internet to skarbnica wiedzy, ale pamiętaj, że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz muszą być prawdziwe! Staraj się zawsze sprawdzić wiarygodność informacji. Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w sieci, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia.

