

Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy

Meno a priezvisko:	
Bydlisko:	
Dátum narodenia:	
Diagnóza:	
Zdravotná skupina:	
Odporúčenie na:	oslobodenie od povinnej telesnej výchovy *
	preradenie na osobitnú telesnú výchovu *
od:	
do:	

* Nehodiace sa preškrtnite.

V _____ dňa _____

pečiatka a podpis lekára: _____

Zdravotné skupiny v telesnej a športovej výchove

skupina	zdravotnícky charakter skupiny	povolený druh telesnej a športovej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu b) Telesná a športová výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami od zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná a športová výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a športová výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná a športová výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí.	a) Liečebná telesná a športová výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.