

Klasa 7a

25-29.05.2020

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1	<p><b>Fizyka</b>  <b>Elżbieta Kalinowska</b>  <b>Lekcja online w Teams</b>  <b>8.00 – 8.30</b>  <b>Temat: Temperatura i jej</b>  <b>związek z energią</b>  <b>kinetyczną cząsteczek.</b>  <b>Skale temperatur.</b>                      Na stronie  <a href="https://epodreczniki.pl/a/temperatura-i-jej-zwiazek-z-energia-kinetyczna-czasteczek/DYGUJ3Z38">https://epodreczniki.pl/a/temperatura-i-jej-zwiazek-z-energia-kinetyczna-czasteczek/DYGUJ3Z38</a>                      i w podręczniku str. 227 – 231 znajduje się omówienie tematu. W aplikacji Teams udostępnię prezentację dotyczącą skali temperatur – Celsjusza i Kelvina i przeliczaniu stopni Celsjusza na kelwina z którą będziemy pracować w czasie lekcji.                      Zadania do wykonania:                      Zadanie 3 str. 232                      Zadanie 4 str. 232</p>	<p><b>Informatyka – gr.2</b>  <b>Robert Jankowski</b>  <b>Temat: Multimedialna</b>  <b>prezentacja w programie</b>  <b>PowerPoint.</b>                      Wykonaj prezentację multimedialną (min. 10 slajdów) w programie PowerPoint. Temat prezentacji: Figury przestrzenne (Graniastosłupy, Ostrosłupy, Bryły obrotowe). Pamiętaj o slajdzie początkowym, końcowym, przejściach i estetyce pracy. Prezentację należy przesłać do 9.06.2020r. na <a href="mailto:zspzabludowmatematyka@gmail.com">zspzabludowmatematyka@gmail.com</a>  <b>Informatyka – gr.1</b>  <b>Marta Rogucka</b></p>	<p><b>Wychowanie Fizyczne</b>  <b>Jan Omelianowicz</b>  <b>Temat: Nauka rzutu</b>  <b>piłeczką palantową z</b>  <b>miejsca.</b>                      Obejrzyj film i wykonaj ćwiczenia w nim pokazane.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QC4_z8OPZrs">https://www.youtube.com/watch?v=QC4_z8OPZrs</a>  <b>W-F –dziewczyny</b>  <b>Bogumiła Mielech</b>  <b>Temat: Teoria biegu. C.d.</b>                      Obejrzyj film:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=c7_6nWyll98">https://www.youtube.com/watch?v=c7_6nWyll98</a></p>	<p><b>Język angielski</b>  <b>Anna Petelska</b>  <b>Temat: Scream machines –</b>  <b>czytanie tekstu ze</b>  <b>rozumieniem.</b>                      Podręcznik str. 94.                      Posłuchaj z płytki lub przeczytaj tekst, zapisz do zeszytu nowe słówka (na niebiesko) i je przetłumacz, wykonaj zadanie 2,3 do zeszytu 9 same odpowiedzi.</p>	<p><b>Chemia</b>  <b>Elżbieta Drozdowska</b>  <b>Temat: Wodorotlenek sodu</b>  <b>i wodorotlenek potasu.</b>                      Zapoznaj się z tematem w podręczniku str. 211-215.                      Napisz notatkę w zeszycie, w której umieścisz dwa sposoby otrzymywania wodorotlenku sodu i wodorotlenku potasu, ich właściwości i zastosowania. W zeszycie ćwiczeń wykonaj ćwiczenia ze strony 109-110-111.                      W celu lepszego zrozumienia tematu zapoznaj się ze stroną:  <a href="https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---wlasosci-i-zastosowanie/D1c0WbFKe">https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---wlasosci-i-zastosowanie/D1c0WbFKe</a></p>

		<p><b>Temat: Multimedialna prezentacja w programie PowerPoint.</b></p> <p>Dokończ prezentację "Figury przestrzenne" i prześlij do 29.05.2020r. na <a href="mailto:rmarta2016@outlook.com">rmarta2016@outlook.com</a> lub wykonaj w Teams. (polecenie w tabeli z poprzedniego tygodnia)</p>			
2	<p><b>Matematyka</b> Marta Rogucka <b>Temat: Działania na pierwiastkach – ćwiczenia.</b> Proszę o wykonanie zadań: Zad. 14 str. 249 (podręcznik) Zad. 1, 2 str. 253 (podręcznik)</p>	<p><b>Fizyka</b> Elżbieta Kalinowska <b>Lekcja online w Teams 8.55 – 9.25</b> <b>Temat: Ciepło właściwe i jego jednostka</b> W podręczniku str. 243 – 231 znajduje się omówienie tematu. W aplikacji Teams udostępnię prezentację dotyczącą ciepła pobranego przy ogrzewaniu substancji, pojęcia ciepła właściwego i jego wyznaczenia z którą będziemy pracować w czasie lekcji. Zadania do wykonania: Zadanie 1 str. 247 Zadanie 4 str. 248</p>	<p><b>Historia</b> Artur Trojan <b>Temat: Polacy w latach 1914-1921</b> Utrwalimy i usystematyzujemy wiedzę uczniów dotyczącą I wojny światowej i udziału w niej Polaków oraz najważniejsze fakty z czasów walki niepodległość i o granice Polski. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Oc4xFktXT68">https://www.youtube.com/watch?v=Oc4xFktXT68</a></p>	<p><b>Historia</b> Artur Trojan <b>Lekcja online w Teams 8:55-9:20</b> <b>Temat: Nowy charakter wojny 1914-1918</b> Zastanowimy się jak wyglądało życie żołnierzy i cywilów w latach wojny, jaka była taktyka i nowe sposoby walki, propaganda w czasie wojny <a href="https://epodreczniki.pl/a/zrozumiec-wielka-wojne-lekcja-powtorzeniowa/DjJvqrpcY">https://epodreczniki.pl/a/zrozumiec-wielka-wojne-lekcja-powtorzeniowa/DjJvqrpcY</a> <a href="https://epodreczniki.pl/a/dlaczego-wielka-dlaczego-swiatowa-wojna-1914-1918/DpcOi7uez">https://epodreczniki.pl/a/dlaczego-wielka-dlaczego-swiatowa-wojna-1914-1918/DpcOi7uez</a></p>	<p><b>Geografia</b> Renata Marciniuk <b>Temat: Powtórzenie wiadomości z rozdziału: Relacje między elementami środowiska geograficznego.</b> W podręczniku na str. 194 znajduje się Podsumowanie rozdziału, zapoznaj się z tym materiałem a następnie w zeszytcie wykonaj zadania: Sprawdź się str. 195/6.</p>
3	<p><b>Język angielski</b> Anna Petelska</p>	<p><b>Wychowanie Fizyczne</b> Jan Omelianowicz</p>	<p><b>Matematyka</b> Marta Rogucka</p>	<p><b>Muzyka</b> Joanna Łajewska – Talipska</p>	<p><b>Język polski</b> Bożena Rzepniewska</p>

	<p><b>Lekcja online w Teams</b> <b>9.50-10.20</b></p> <p><b>Temat: Scary- wprowadzenie słownictwa</b> Podręcznik str. 92, Zadanie 2,4,5 zapisz i przetłumacz w zeszytcie.</p>	<p><b>Temat: Ćwiczenia techniki w piłce nożnej.</b></p> <p>Wykonaj ćwiczenia z filmu. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3vKzCE4-AHI">https://www.youtube.com/watch?v=3vKzCE4-AHI</a></p> <p><b>W-F –dziewczyny Bogumiła Mielech Temat: Teoria biegu.</b></p> <p>Obejrzyj film: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=He7y2whpH1I">https://www.youtube.com/watch?v=He7y2whpH1I</a></p>	<p><b>Lekcja online w Teams</b> <b>9.50 -10.20</b></p> <p><b>Temat: Powtórzenie wiadomości o pierwiastkach.</b></p> <p>Proszę o wykonanie Ćw.1-4 str. 108 (zeszyt ćwiczeń) oraz zadań 32 str.261, zad. 50 str. 262 (podręcznik).</p>	<p><b>Temat: O tym jak się zapisuje i odtwarza dźwięk</b></p> <p><a href="https://padlet.com/jlajewska/Bookmarks">https://padlet.com/jlajewska/Bookmarks</a></p>	<p><b>Lekcja online w Teams</b> <b>9.50-10.20</b></p> <p><b>Temat: Dlaczego przyjaźń to maksisprawa ? - Leszek Kończakowski “O wrogu i o przyjacielu”</b></p> <p>Przeczytaj tekst z podręcznika s.211-212 Zadaj pytania, na które autor odpowiada w kolejnych akapitach tekstu. (4 pytania). Podaj argumenty, uzasadniające postawioną tezę w temacie lekcji.</p>
4	<p><b>Geografia</b> <b>Renata Marciniuk</b> <b>Temat: Wpływ walorów przyrodniczych i kulturowych na rozwój turystyki cd.</b> <b>Lekcja online w Teams</b> <b>10.40-11.00</b></p> <p>Temat dwugodzinny. Zapoznaj się z materiałem w podręczniku str. 192 – 193 zwracając szczególną uwagę na: wpływ dziedzictwa kulturowego Małopolski na rozwój turystyki. Następnie przejrzyj materiał ze strony:</p>	<p><b>Matematyka</b> <b>Marta Rogucka</b> <b>Lekcja online w Teams</b> <b>10.40-11.10</b></p> <p><b>Temat: Wyłączanie czynnika przed znak pierwiastka.</b></p> <p>Wyjaśnienie tematu w Przykładzie na str.253 oraz w filmiku: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fg8WoEFX7LA">https://www.youtube.com/watch?v=fg8WoEFX7LA</a> Proszę o wykonanie ćwiczeń 6,7,8,9 str. 107,108 (zeszyt ćwiczeń).</p>	<p><b>Język rosyjski</b> <b>Anna Turewska-Plewa</b> <b>Lekcja online w Teams</b> <b>10.40-11.10</b></p> <p><b>Temat: Sprawdź się.</b> Podręcznik str.65/3, 4 do zeszytu, będziemy sprawdzać na lekcji online.</p>	<p><b>Matematyka</b> <b>Marta Rogucka</b> <b>Temat: Utrwalenie wiadomości o potęgach i pierwiastkach.</b></p> <p>Poćwicz wyłączanie czynnika przed znak pierwiastka na stronie: <a href="https://www.matzoo.pl/klasa7/wylaczanie-czynnika-przed-znak-pierwiastka-test-8-439">https://www.matzoo.pl/klasa7/wylaczanie-czynnika-przed-znak-pierwiastka-test-8-439</a> Proszę o wykonanie ćw.5, 6, 7, 8, 10, 11 str. 109 (zeszyt ćwiczeń).</p>	<p><b>Wychowanie Fizyczne</b> <b>Jan Omelianowicz</b> <b>Temat: Doskonalenie zwoarów w piłce nożnej.</b></p> <p>Postaraj się wykonać 3,4 zwody pokazane na filmie. Powodzenia. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0ERp3ust9Yc">https://www.youtube.com/watch?v=0ERp3ust9Yc</a></p> <p><b>W-F –dziewczyny Bogumiła Mielech Temat: Gry i zabawy bieżne.</b></p>

	<a href="https://stat.gov.pl/cps/rde/xbcr/krak/ASSETS_kultura_krak.pdf">https://stat.gov.pl/cps/rde/xbcr/krak/ASSETS_kultura_krak.pdf</a> W zeszytcie wykonaj ćwiczenie 2,3 str. 193				Obejrzyj film i wykonaj ćwiczenia: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nqPxPEXP70">https://www.youtube.com/watch?v=nqPxPEXP70</a>
5	<b>Chemia</b> <b>Elżbieta Drozdowska</b> <b>Lekcja online w Teams</b> <b>11.45-12.15.</b> <b>Temat: Wzory i nazwy wodorotlenków.</b> Zapoznaj się z tematem w podręczniku strona 209-210. W zeszytcie napisz odpowiedzi na pytania: 1.Co to są wodorotlenki? 2. Jaki jest wzór ogólny wodorotlenków? W zeszytcie wykonaj zadanie 1 i 2 str. 210. W zeszytcie ćwiczeń wykonaj ćwiczenia ze strony 108. W celu lepszego zrozumienia tematu zapoznaj się ze stroną: <a href="https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---ich-budowa-i-otrzymywanie/DGFLXz70M">https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---ich-budowa-i-otrzymywanie/DGFLXz70M</a>	<b>Język polski</b> <b>Bożena Rzepniewska</b>  <b>Lekcja online w Teams</b> <b>11.45-12.15.</b> <b>Temat: Jak na malować barwę słowem? - analiza tekstu Cz. Miłosza "Mały traktat o kolorach".</b>  Przeczytaj tekst z podręcznika s.208 Zapoznaj się z informacjami o lekturze. Wpisz do zeszytu ramkę s.209 wyjaśniając wyraz traktat.	<b>Biologia</b> <b>Iwona Karczewska-Czurak</b> <b>Lekcja online w Teams</b> <b>11.45-12.10</b> <b>Temat: Drogi szerzenia się i profilaktyka chorób zakaźnych.</b> Przeczytaj temat w podręczniku str. 266-270. Zwróć uwagę, dlaczego nie należy bez wyraźnej potrzeby przyjmować leków ogólnodostępnych i suplementów. Dlaczego antybiotyki i inne leki należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W ćwiczeniach wykonaj zadanie 1,2,4,5 str. 112-113.	<b>Biologia</b> <b>Iwona Karczewska-Czurak</b> <b>Temat: Choroby nowotworowe.</b> Przeczytaj temat w podręczniku str.271-274. Zapoznaj się z materiałem ze strony: <a href="https://epodreczniki.pl/a/cchoroby-nowotworowe/DoL1CMKiU">https://epodreczniki.pl/a/cchoroby-nowotworowe/DoL1CMKiU</a> W ćwiczeniach wykonaj zad. 1,2,3,4,5,6 str. 114-115.	<b>Język angielski</b> <b>Anna Petelska</b> <b>Lekcja online w Teams</b> <b>11.45-12.15</b> <b>Temat: Present Perfect – zdania twierdzące i przeczące.</b> Podręcznik str. 95, zadanie 3, 7 zapisz w zeszytcie, 1,5 ołówkiem w podręczniku.
6	<b>Wychowanie Fizyczne</b> <b>Jan Omelianowicz</b>	<b>Język polski</b> <b>Bożena Rzepniewska</b>	<b>Religia katolicka</b> <b>Ewa Drewnowska</b>	<b>Język polski</b> <b>Bożena Rzepniewska</b>	<b>Język polski</b> <b>Bożena Rzepniewska</b>

<p><b>Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe z ręcznikiem</b></p> <p>Postaraj się wykonać ćwiczenia z filmu.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4">https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4</a></p> <p><b>W-F –dziewczyny Bogumiła Mielech</b> <b>Temat: Ćwiczenia z przyborami domowymi.</b></p> <p>Obejrzyj film i wykonaj ćwiczenia w nim pokazane.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=J7Evuks9Fos">https://www.youtube.com/watch?v=J7Evuks9Fos</a></p>	<p><b>Temat: Sposoby przytaczania cudzej wypowiedzi</b></p> <p>podr.s.326 Przeczytaj wiadomości ze s.326-327 Zrób notatkę. Wykonaj ćwiczenia 1-3 ustnie i 10 w zeszytcie.</p>	<p><b>Temat: Historia formowania się Świętych Ksiąg.</b></p> <p>Obejrzyj prezentację: <a href="https://www.swietywojciec.h.pl/Strefa-katechety/Bezplatne-pomoce-do-pobrania/Szkola-podstawowa-klasy-4-8/PREZENTACJA-DLA-KLASY-7-SP-DO-LEKCJI-8-Historia-formowania-sie-Swietych-Ksiag">https://www.swietywojciec.h.pl/Strefa-katechety/Bezplatne-pomoce-do-pobrania/Szkola-podstawowa-klasy-4-8/PREZENTACJA-DLA-KLASY-7-SP-DO-LEKCJI-8-Historia-formowania-sie-Swietych-Ksiag</a></p> <p><b>Religia prawosławna</b> <b>Ks. M. Tomaszewski</b> <b>Temat: Historia święta Zaśnięcia Matki Bożej w nawiązaniu do treści ikony i nabożeństw.</b></p> <p>Przyjrzyj się ikonie święta. Przeczytaj, w zeszytcie ćwiczeń na str. 77-78 i podkreśl fragmenty dotyczące opisu ikony święta. Wpisz w wykropkowanej linijce troparion i kondakion święta.</p>	<p><b>Temat: Co to znaczy być człowiekiem? - analiza wiersza J. Lieberta "Uczę się ciebie człowieku"</b></p> <p>Co to znaczy uczyć się? Uczyć się (dosłownie) to ..... Uczyć się (przenośnie) to ..... Przeczytaj wiersz s.210 Na podstawie wiersza wypisz cytaty, które mówią, jakie jest uczenie się człowieka. Polecenie 7 s.210</p>	<p><b>Temat: Mój głos w dyskusji na temat przyjaźni.</b></p> <p>Czym jest dyskusja i jakie są cechy dobrej dyskusji- przeczytaj na s.213 Do zeszytu wpisz notatkę w formie równoważników zdań. Polecenie 10 s.213- zabierz głos w dyskusji.</p>
---	---	---	---	---

			<p>Wykonaj zadanie nr. XIV</p> <p><b>Zajęcia kreatywne z j. angielskiego</b></p> <p><b>Anna Petelska</b></p> <p>Angielski w reklamach – wypisz zwroty angielskie z reklam.</p>		
7	<p><b>Godzina z wychowawcą</b></p> <p><b>Anna Petelska</b></p> <p><b>Temat: Moja mapa - mój życiowy plan.</b></p> <p>Zastanów się jaki jest twój cel życiowy, możesz w formie graficznej narysować na kartce drogę do jego realizacji, czyli zaznaczyć ważne wydarzenia, które będą mieć wpływ na twoje życie.</p>	<p><b>Wychowanie do życia w rodzinie</b></p> <p><b>Iwona Karczewska – Czurak</b></p> <p><b>Temat: Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.</b></p> <p>Zastanów się, dlaczego nałóg jest tak bardzo niebezpieczny dla naszego życia.</p>	<p><b>Religia katolicka</b></p> <p><b>Ewa Drewnowska</b></p> <p><b>Temat: Chrzest naszej Ojczyzny.</b></p> <p>Wysłuchaj audycji: <a href="https://ninateka.pl/audio/c/hrzest-polski-kronika-polska">https://ninateka.pl/audio/c/hrzest-polski-kronika-polska</a></p> <p><b>Religia prawosławna</b></p> <p><b>Ks. M. Tomaszewski</b></p> <p><b>Temat: Historia święta Zaśnięcia Matki Bożej w nawiązaniu do treści ikony i nabożeństw.</b></p> <p>Przyjrzyj się ikonie święta. Przeczytaj, w zeszycie ćwicz na str. 77-78 i podkreśl fragmenty dotyczące opisu ikony święta.</p> <p>Wpisz w wykropkowanej linijce troparion i kondakion święta.</p>	<p><b>Język rosyjski</b></p> <p><b>Anna Turewska-Plewa</b></p> <p><b>Temat: Oto Rosja.</b></p> <p>Podręcznik str. 66-67/przeczytać, zapoznać się, wypisać do zeszytu 6 informacji.</p>	<p><b>Plastyka</b></p> <p><b>Joanna Łajewska – Talipska</b></p> <p><b>Temat: Tworzywo, forma i treść dzieła sztuki – podsumowanie wiedzy o plastyce</b></p> <p><a href="https://padlet.com/jlajewska/Bookmarks">https://padlet.com/jlajewska/Bookmarks</a></p>

			Wykonaj zadanie nr. XIV.		
8	<p><b>Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne</b> Dołęgiewicz A.</p> <p>Quiz wiedzy o Polsce- wybierz 4 ciekawe informacje o Polsce i wpisz je do zeszytu pod datą dzisiejszych zajęć.</p> <p><a href="https://www.quizme.pl/q/quiz-wiedzy-o-polsce">https://www.quizme.pl/q/quiz-wiedzy-o-polsce</a></p>		<p><b>Zespół wyrównawczy z matematyki</b> <b>Marta Rogucka</b> <b>Temat: Skracanie ułamków zwykłych, zamiana liczb mieszanych na ułamki niewłaściwe.</b></p> <p>Poćwicz skracanie ułamków i zamianę liczb mieszanych na ułamki niewłaściwe na stronach: <a href="https://szaloniczby.pl/skracanie-ulamkow-zwyklych-puzzle/">https://szaloniczby.pl/skracanie-ulamkow-zwyklych-puzzle/</a> <a href="https://szaloniczby.pl/dopasuj-liczbe-mieszana-do-ulamka-niewlasciwego/">https://szaloniczby.pl/dopasuj-liczbe-mieszana-do-ulamka-niewlasciwego/</a></p>	<p><b>Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno - społeczne</b> Artur Grabek - Łukaszewicz <b>Temat: Koła przyjaźni.</b></p> <p><a href="https://cloud6b.edupage.org/cloud?z%3AA9oZ2Ta14af8mx57lznzcO%2FcgoWPGqMF1a0E%2BsbMPDRfE5%2F8MeIY2wdXGfpQ1kNx">https://cloud6b.edupage.org/cloud?z%3AA9oZ2Ta14af8mx57lznzcO%2FcgoWPGqMF1a0E%2BsbMPDRfE5%2F8MeIY2wdXGfpQ1kNx</a></p>	