

# Porady dla rodziców jak uchronić dziecko przed negatywnym wpływem Internetu.

1. Moje dziecko czasami zna Internet lepiej niż ja, ale jest ode mnie bardziej naiwne i bezbronne.
2. Będę przy dziecku. Ustawmy komputer w ogólnodostępnym pokoju-nie pozwoliłabym przecież, aby dziecko zostało w swoim pokoju samo z obcym.
3. Poproszę dziecko, aby pokazało mi, jak działa jego ulubiony czat czy gra komputerowa.
4. Będę korzystać z programów do filtrowania nieporządnych treści z sieci. Ale żaden filtr nie zastąpi mojej czujności.
5. Porozmawiam z innymi rodzicami o tym, jak moje i ich dzieci korzystają z Internetu.
6. Obiecuję pomoc i wyrozumiałość na wypadek, gdy dziecko zgłosi się do mnie z jakimś problemem dotyczącym Internetu.
7. Ustalimy, że dziecko korzysta z Internetu tylko wtedy, kiedy jestem w domu. Określmy też, jak długo może korzystać z sieci.

Skoro dziecko nie może samo siedzieć w parku o drugiej w nocy, to nie powinno o tej porze surfować po sieci.

*Warto z dzieckiem spisać umowę dotyczącą korzystania z Internetu. To podkreśli ważną dla niego świadomość, że docenicie wagę Internetu, ale też zwróci uwagę na zagrożenia.*

## Umowa o Internecie:

1. Wiem, że bez Twojej zgody nigdy nie mogę podawać żadnych informacji o sobie i swojej rodzinie, czyli swojego nazwiska, adresu, numeru telefonu i kart kredytowych, nazwy i miejsca szkoły, miejsca, gdzie pracują członkowie mojej rodziny. Wiem też, że bez Twojej zgody nie mogę wysłać nikomu moich zdjęć.
2. Wiem, że to nierozsądne kontaktować się z kimś przez Internet, jeżeli Ty o tym nie wiesz.
3. Bez Twojej zgody nie spotykam się z nikim, kogo poznałem przez Internet.
4. Obiecuję powiedzieć Ci o wszystkim, co mnie w Internecie niepokoi albo powoduje, że czuję się zakłopotany.
5. Wiem, że nie mogę korzystać z żadnych czatów ani stron WWW bez Twojej zgody.
6. Będę korzystał z Internetu tylko w czasie, jakim ustaliłem z Tobą. To będą nasze rodzinne zasady, których będę przestrzegał.

Data i podpis młodego człowieka.

1. Chcę, żebyś korzystał z Internetu.
2. Jako Twój opiekun jestem zainteresowany tym, jak używasz Internetu i chcę być pewien, że jesteś bezpieczny.
3. Zawsze możesz przyjść do mnie, jeżeli coś w Internecie sprawiło, że czujesz się źle.
4. Zasady się zmieniają. Powiedz mi, jeżeli chcesz je zmienić.

Data i podpis rodzica (opiekuna)

*Źródło: Wysokie Obcasy-18.10.2003 r.*

Opracowała: Anna Bombińska

## Umowa o Internecie

<ol style="list-style-type: none"><li>1. Wiem, że bez Twojej zgody nigdy nie mogę podawać żadnych informacji o sobie i swojej rodzinie, czyli swojego nazwiska, adresu, numeru telefonu i kart kredytowych, nazwy i miejsca szkoły, miejsca, gdzie pracuję członkowie mojej rodziny. Wiem też, że bez Twojej zgody nie mogę wysłać nikomu moich zdjęć.</li><li>2. Wiem, że to nierozsądne kontaktować się z kimś przez Internet, jeżeli Ty o tym nie wiesz.</li><li>3. Bez Twojej zgody nie spotykam się z nikim, kogo poznałem przez Internet.</li><li>4. Obiecuję powiedzieć Ci o wszystkim, co mnie w Internecie niepokoi albo powoduje, że czuję się zakłopotany.</li><li>5. Wiem, że nie mogę korzystać z żadnych czatów ani stron WWW bez Twojej zgody.</li><li>6. Będę korzystał z Internetu tylko w czasie, jakim ustaliłem z Tobą. To będą nasze rodzinne zasady, których będę przestrzegał.</li></ol> <p>Data i podpis młodego człowieka.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Chcę, żebyś korzystał z Internetu.</li><li>2. Jako Twój opiekun jestem zainteresowany tym, jak używasz Internetu i chcę być pewien, że jesteś bezpieczny.</li><li>3. Zawsze możesz przyjść do mnie, jeżeli coś w Internecie sprawiło, że czujesz się źle.</li><li>4. Zasady się zmieniają. Powiedz mi, jeżeli chcesz je zmienić.</li></ol> <p>Data i podpis rodzica (opiekuna)</p>
---	---