**Temat:** Jak przygotować zdrowy posiłek. 03-06

Cel: Poznaję terminy: żywność przetworzona i nieprzetworzona oraz metody termiczne przygotowania produktów do spożycia.

Materiały : podręcznik str. 71-73, internet

Co należy zrobić:

1. W zeszycie pisemnie odpowiedzieć na pytanie: Co to jest żywność przetworzona i nieprzetworzona – podać po jednym przykładzie.
2. Ćwiczenie 2 str. 72 według poniższego schematu:  
   suszenie – odparowanie wody – np. grzyby  
   gotowanie -…………………….. – np. ………….
3. Ćwiczenie 3 str. 73
4. Odpowiedzi nie przesyłacie.