

Znak: NKI-1/21/5/2020

Szanowni Państwo
Dyrektorzy Przedszkoli i Szkół Podstawowych

Zakład Fizjoterapii

Katedry Fizjoterapii

Kierownik

Zakładu Fizjoterapii
dr hab. n. o. zdrowiu Anna Brzęk
adiunkt

abrzek@sum.edu.pl

Sekretariat Zakładu Fizjoterapii

ul. Medyków 12

40-752 Katowice

tel.: (+48 32) 2088721

fax: (+48 32) 2088721

www.fizjoterapia@sum.edu.pl

Szanowna Pani, Szanowny Panie,

Jestem pracownikiem Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Kierownikiem Zakładu Fizjoterapii na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Katowicach. Od lat jako naukowiec zajmuję się problemem sedenteryjnego trybu życia w grupie dzieci i młodzieży oraz młodych dorosłych. Rozwój nowych technologii i informatyzacji skłania młode pokolenie do korzystania z jego dobrodziejstw w celu zdobywania i doskonalenia swojej wiedzy. Istnieje również pewne niebezpieczeństwo nadużywania urządzeń elektronicznych w czasie wolnym. Światowa Organizacja Zdrowia i rekomendacje HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) wskazują na niebezpieczeństwa wynikające z pasywności ruchowej. WHO wskazuje siedzący tryb życia jako czwartą przyczynę śmierci wśród chorób, których można było uniknąć. Te statystyki dotyczą oczywiście osób dorosłych, ale w związku z tym iż, wszystkie organizacje zajmujące się dziećmi sugerują upatrywania zdrowego społeczeństwa poprzez inwestycję w młode pokolenie, rozpocząłam kilkanaście lat temu badania nad tym tematem.

Pandemia Covid-19 wywołana koronawirusem SARS-CoV2 spowodowała, ograniczenia by zapobiegać jego rozprzestrzenianiu się. Dzieci i młodzież zostały poddane izolacji społecznej. Z badań naukowych jednoznacznie wynika, że dzieci i młodzież do prawidłowego rozwoju psycho-motorycznego potrzebują odpowiedniej dziennej dawki ruchu co uzyskują dzięki zabawom w przedszkolu, placom zabaw i zorganizowanym zajęciom, które w dużej mierze organizowane są przez placówki edukacyjne. Ograniczenia mogą wpływać na zwiększenie pasywności ruchowej wśród tej grupy badanych, co może skutkować zwiększeniem aktywności w użytkowaniu urządzeń elektronicznych, uczestnictwa w Wirtualnym Świecie (poza lekcjami szkolnymi prowadzonymi w wersji on-line) czy zmiany nawyków zdrowotnych. To właśnie tym problemem zajmuję się aktualnie. Interesuje mnie czy ograniczenia wynikające z pandemii mają związek ze powyższymi i jakie to będzie miało konsekwencje w niedalekiej przyszłości. Badania prowadzone są we współpracy międzynarodowej na całym Świecie, dlatego ich zakres nabiera bardzo ważnego dla świata wymiaru walki o zdrowie i profilaktykę wśród najmłodszych. Badania uzyskały zgodę Komisji Bioetycznej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Ankiety są anonimowe i dobrowolne wypełniają je rodzice dzieci. Nie ma w nich danych wrażliwych, a zatem zapewniają możliwość wypowiedzenia się zgodnie z rzeczywistością co pozwoli na rzetelną analizę tych danych. Wyniki posłużą naukowym opracowaniom statystycznym i po zakończeniu projektu przygotowaniem opracowania opartego na rekomendacjach dla dzieci i młodzieży, tak aby przetożyć naukę na praktyczne rozwiązania zgodnie z koncepcją Action-Research.

Ankieta będzie prowadzona dwukrotnie pierwszy raz aktualnie w okresie ograniczeń wynikających z sytuacji epidemicznej oraz drugi raz w okresie od jesieni 2020 do wiosny 2021. Daty uzależniane są od przebiegu epidemii w naszym regionie. Odpowiednie pismo przewodnie będzie przygotowane i skierowane do Państwa. Ankieta jest kodowana i to sam wypełniający nadaje na ankiecie kod (dowolny) i przy powtórnym badaniu wpisuje ten sam celem porównaję wyników w analizie statystycznej. Liczę się oczywiście z tym, że nie wszyscy, którzy wezmą udział w badaniu pierwszym podejmą powtórne jej wypełnianie. Każdy wynik jest ważny naukowo. Ankieta w wersji on-line zdecydowanie ułatwia jej wypełnianie, a w obecnej sytuacji jest jedynym możliwym środkiem oceny stanu rzeczy, bez narażania ankietowanych na jakiegokolwiek czynniki sprzyjające zarażeniu.

Zwracam się z uprzejmą prośbą do Szanownych Państwa Dyrektorów o pomoc w rozpropagowaniu ankiety w Państwa Placówce. Dyrektorzy Placówek w których będą prowadzone badania ankietowe, zostaną ujęci (jeżeli wyrażą zgodę) w sekcji podziękowań w publikacjach międzynarodowych. W takiej sytuacji będę prosiła o dane (imię i nazwisko, placówka, adres) na mój adres e-mail abrzek@sum.edu.pl.

W razie pytań pozostaję do Państwa dyspozycji pod wskazanym wyżej adresem e-mail.

Pozdrawiam serdecznie, życząc zdrowia i siły w czasie ograniczeń i wynikających trudności. Wspieram Państwa duchowo.

Łączę wyrazy szacunku

KIEROWNIK
Zakładu Fizjoterapii Katedry Fizjoterapii
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

dr hab. n. o. zdrowiu Anna Brzek

W załączeniu przesyłam linki do ankiet:

1. Ankieta rodziców przedszkolaków

<https://docs.google.com/forms/d/1X8EdkRAXLvR9Kz7We-M0pCE3aD8JmTmH0g3u4mkjv9o/edit>

2. Ankieta dla rodziców uczniów szkół podstawowych:

https://docs.google.com/forms/d/1OWk3wFhQWaLhM3tvRRQjC8G40r_0365h5BUGA3Bhr-M/edit