**27.IV-01.V** zadania są przygotowane na 4 godz. wychowania fizycznego w tygodniu wykonuj po jednym zadaniu dziennie.

1.Zumba

<https://www.youtube.com/watch?v=F3HL4Hq27uA>

2.Jesteś tym co jesz. Zapoznaj się z zasadami zdrowego żywienia

<https://slideplayer.pl/slide/5585336/?fbclid=IwAR37VyKFhDZ7mAbWcflLxOtjIYLPY-d-bijI4d_NdbruVKPdT3VHp0YFvc4>

***Zadanie na ocenę*. Wypisz zasady zdrowego żywienia , narysuj piramidę zdrowego żywienia. Pracę odeślij do 08.05 na adres swojego nauczyciela wychowania fizycznego.**

3.Ćwiczenia na dwa dni ( pierwszego dnia wykonaj dwa bloki ćwiczeń każdy po 10min , następnego dnia dwa kolejne bloki ćwiczeń).Powodzenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=qv-LXQlW2uc>