

Názov : Šk. jedáleň pri MŠ Sídliisko 9. mája Adresa : Súkennícka 256 Vrbové	JEDÁLNY LÍSTOK od 04.10.2021 do 08.10.2021	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.10.2021 4446 / 7972 (kJ)	Nátierka z rybieho filé Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	4,7 1 7	Polievka hrachová s párkom * Halušky so syrom a smotanou * Voda s citrónovou šťavou Mandarínky	180/250 160/310 150/250 96/200	1 1,3,7	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	7 1 7
Utorok 05.10.2021 3308 / 5982 (kJ)	Nátierka viedenská Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	7 1	Polievka zelerová Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát záhradný Stolová voda Jačmenné krúčky-závarka	180/250 75/120 130/295 55/100 200/250 15/24	1,7,9 1,7 7 7 1	Flamery krupicové s kakao. Čaj ovocný, nesladený	60 150	1,7
Streda 06.10.2021 5755 / 10797 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20 55 150	7,10 1 7	Polievka gulášová Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка orechová na buchty Čaj ovocný, nesladený Jablká	180/250 150/310 40/70 150/250 100/200	1,9 1,3,7 8,7	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	7 1 7
Štvrtok 07.10.2021 4221 / 8072 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	20 55 150	7 1 7	Polievka zeleninová s drożdžovými halu. Čevabčiči * Zemiaky varené Voda s pomarančovou šťavou	180/250 45/75 120/250 150/250	1,3,7,9 1,10	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20 55 150	3,7 1
Piatok 08.10.2021 4986 / 9170 (kJ)	Anglické chlebičky Detský čaj čierny bez kofeí.	70 150	1,3,7 7	Polievka z tekvice hokkaidó Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená s kukuricou Kompót hruškový Stolová voda	180/250 125/205 105/190 100/150 200/250	7 1,7	Nátierka medová Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	7 1 7
MŠ / 15-18	Vedúci : Miklikova Ingrid			Hlavný kuchár : Brisudová Denisa					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.