

Jak zorganizować dziecku warunki do nauki zdalnej w domu - propozycje dla rodziców

Drodzy Rodzice!

Na pewno Państwo wiedzą, jak należy zapewnić warunki swemu dziecku do nauki w domu, chcemy jedynie zwrócić uwagę na pewne kwestie:

1. Należy zapewnić dziecku codzienny dostęp do komputera oraz Internetu. Jeśli nie ma takiej możliwości należy zgłosić to wychowawcy klasy. Wspólnie z dyrektorem szkoły, wychowawcą i rodzicem wypracowane zostanie rozwiązanie korzystne dla dziecka.
2. Dziecko powinno mieć stałe miejsce w domu do nauki, gdzie bez problemu będzie mogło rozłożyć przybory szkolne, książki i zeszyty, inne potrzebne materiały.
3. Jeśli nie ma w domu podręczników, ćwiczeń, itp.- proszę skontaktować się z wychowawcą dziecka i dalej postępować wg jego wskazówek.
4. Należy od początku przyzwyczaić dziecko do uczenia się w pewnych, stałych godzinach, w czasie gdy w domu panuje spokój i cisza.
5. Przed przystąpieniem do wykonywania zadania dziecko powinno uporządkować swoje miejsce pracy i przygotować potrzebne pomoce i przybory.
6. Aby nauka była efektywna po 45 min. należy stosować 5-10 min. przerwy w nauce. Dzieci nie mogą uczyć się ciągle. Wskazany jest wietrzenie pomieszczeń, w których uczy się dziecko.
7. Należy umożliwić dziecku aktywność fizyczną w domu, np. ćwiczenia gimnastyczne.
8. Dieta dziecka powinna być w tym okresie zbilansowana, zgodna z powszechnie przyjętą piramidą żywieniową.
9. Dziecko nie powinno się uczyć i odrabiać zadań domowych bezpośrednio po obfitym posiłku. Nie wskazana jest także nauka późnym wieczorem.
10. Gdy dziecko wykonuje pracę z użyciem komputera należy uczulić dziecko, aby wchodziło na strony rekomendowane przez szkołę, proponowane przez rodziców.
11. Należy przypomnieć dzieciom zasady bezpiecznego korzystania z Internetu.