

Dátum: 20.4.– 24.4. 2020

PPB – **Téma:** Kraulové ruky a nohy

- **dýchanie pod vodou** - počas kúpania vo vani – kto má dýchať pod vodou aspoň 10 sekúnd, vydychovať do vody bublinky
- **technika kraulových rúk a nôh** – pozrieť videá – opakovanie

<https://www.youtube.com/watch?v=cGNOpkuGZqE>

<https://www.youtube.com/watch?v=cGNOpkuGZqE>

- učivo PPB platí aj pre 1.A a 2.A