

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.09.2021 4851 (kJ)	Nátierka z rybieho filé Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 150	2.070 3.007 1.010	Polievka krémová s mäsom a zelenino. Rizoto so zeleninou a syrom Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Hrozno	180/250 180/330 60/120 150/250 90/200	5.052 14.028 24.036 1.026 22.009	Nátierka medová Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	2.031 3.009 1.013-1
Utorok 21.09.2021 4310 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	20 55 150	2.039 3.007 1.012	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/250 86/174 120/250 50/110 200/250	5.047 7.016 17.033 24.043 1.024	Maslo ,cibulka jarná Chlieb na olovrant Čaj zelený	15 55 150	2.006 3.009 1.009
Streda 22.09.2021 4927 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	2.065 3.007 1.006	Polievka šošovicová s mäsom a zemiam. Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné Jablká	191/265 160/350 150/250 100/200	5.096 15.018 1.013 22.011	Nátierka vajcová s pretlako. Chlieb na olovrant Čaj s príchutou byliniek, zá.	20 55 150	2.062 3.009 1.040
Štvrtok 23.09.2021 4004 (kJ)	Nátierka cibuľová Chlieb na desiatu Biela káva	20 55 150	2.008 3.007 1.001	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Sekaná pečienka Zemiakový šalát s uhorkami Voda s citrónovou šťavou	180/250 50/100 150/260 150/250	5.115 13.052 17.021 1.048	Nátierka talianska Chlieb na olovrant Čaj zelený	20 55 150	2.049 3.009 1.009
Piatok 24.09.2021 3817 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj čierny s citrónom	70 150	2.001 1.010	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka na smotane Cestoviny Stolová voda	180/250 104/172 120/185 200/250	5.081 6.033 17.001 1.024	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25 150	2.002 1.013-1
MŠ	Vedúci : Miklikova Ingrid Hlavný kuchár : Brisudová Denisa								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše