

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Sídliisko 9.mája 322 Vrbové	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2020 do 18.09.2020	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.09.2020 4720 (kJ)	Nátierka vajcová s ošk. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 150	2.033 3.007 1.010	Polievka z kyslej kapusty s mäs. Granadiersky pochod s údenou . Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou Banány	191/265 170/350 60/120 150/250 90	5.109 14.00 24.03 1.048 22.001	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Mlieko kakaové	20 55 150	2.020 3.009 1.012
Utorok 15.09.2020 4691 (kJ)				sviatok					
Streda 16.09.2020 5503 (kJ)	Nátierka z bravčového. Chlieb na desiatu Mlieko s kávovinovou .	20 55 150	2.065 3.007 1.019	Polievka írska Tvarohové guľky (žemľové so st. Čaj zelený Nektarinky	180/250 160/300 150/250 100	5.040 15.05 1.009 22.014	Nátierka syrová s cesn. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 150	2.040 3.009 1.005
Štvrtok 17.09.2020 4510 (kJ)	Nátierka viedenská Chlieb na desiatu Biela káva	20 55 150	2.063 3.007 1.001	Polievka cibuľová so syrom a ch. Bitky po kozácky Zemiaky varené Zeleninová obloha - hlávkový ša. Voda s ovocným sirupom s naj.	180/250 55/100 120/250 40/85 150/250	5.010 13.00 17.03 24.070 1.026	Maslo , paradajka Chlieb na olovrant Čaj zelený	15 55 150	2.006 3.009 1.009
Piatok 18.09.2020 4785 (kJ)	Hrianky s maslom a ce. Čaj čierny s citrónom	65 150	2.004 1.010	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno s lečom Tarhoňa dusená Voda s pomarančovou šťavou	180/250 86/154 110/210 150/250	5.053 7.023 17.01 1.049	Nátierka makovo - me. Vianočka, sladké peči. Mlieko polotučné	20 60 150	2.119 3.015 1.013
MŠ	Vedúci : Mikliková Ingrid Hlavný kuchár : Hulvanová Eva								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Za obsah jedálneho lístka nie zodpovedá. Pri prípravách jedál sa považujú za použité len potraviny medikamentózne neobsahujúce.